



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA  
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile

Cagliari 17.06.2024

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 22240 del 17.06.2024) comunica che a partire dalle ore **06:00 del 18.06.2024** e sino alle **20:00 del 20.06.2024**

***NEL CORSO DELLA GIORNATA DI DOMANI (MARTEDI' 18.06.2024) E FINO A GIOVEDI' (20.06.2024) SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME MOLTO ELEVATE, LOCALMENTE SUPERIORI AI 40°C SULLA SARDEGNA. MARTEDI' I PICCHI MASSIMI RIGUARDERANNO PRINCIPALMENTE I SETTORI OCCIDENTALI, MENTRE MERCOLEDI' E GIOVEDI' ANCHE IL RESTO DELL'ISOLA. IN TALE SCENARIO RISULTA ALTRESI' RILEVANTE LA PROBABILITA' DI TEMPERATURE MINIME PROSSIME O LOCALMENTE SUPERIORI AI 25°C.***

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:  
<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:  
[http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20\\_467\\_20190227151550.pdf](http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf)

**Il Direttore Generale**  
**Aldo Derudas**